

如何正确佩戴 N95

6 个步骤，戴得严密不漏气



1

洗手

碰口罩前，先把手洗干净。



2

检查口罩

没有破损或凹陷，带子完好。尺寸不合？告诉主管。



3

托住戴上

口罩放在掌心，盖住鼻子、嘴巴和下巴。



4

拉好两条带子

上带拉到头后方高处，下带放在颈部、耳朵下方。



5

压好鼻夹

用双手指尖按压鼻夹，不要只用一只手捏。



6

密合检查

双手盖住口罩，呼气再吸气。有漏气？调整后再检查。仍漏气？告诉主管。



有胡子或胡渣 = 会漏气



潮湿、脏了或破损就要换



外科口罩挡不住烟霾