

职场烟霾：各 API 级别该做什么

根据 DOSH 烟霾指南（2026）整理。以环境局 APIMS 的官方 API 为准，不是手机应用的 AQI。



雇主有责任保护员工免受烟霾危害。

未履行此责任（1994 年职业安全与卫生法令第 15 条）或违反 DOSH 停工令：罚款最高 **RM500,000** 和/或**监禁 2 年**。

要留意的症状

咳嗽 / 喉咙痒

眼睛刺痛 / 流泪

流鼻水 / 打喷嚏

皮肤痒

呼吸困难

→ 有这些症状？告诉主管，并去看医生。

心肺病患者 = 患有心脏病或肺病（如哮喘）的员工，DOSH 称为“易受影响员工”。

API	雇主	员工
51–100 中等 准备	- 列出心肺病患者名单（须保密） - 列出要减少的户外工作 - 订下停工标准 - 备足 N95，加强空气净化 - 向员工说明烟霾应对计划	户外员工：N95 密合度测试 全体员工：了解停工规定
101–200 不健康 减少	+ 以上全部 - 减少吃力的户外工作 - 心肺病患者在户外须戴 N95（不适就调到室内） - 建筑工地洒水	+ 以上全部 心肺病患者：户外戴 N95 全体员工：多喝水
201–300 非常不健康 避免	+ 以上全部 - 不做吃力的户外工作 - 心肺病患者调到室内，做轻松工作 - 所有户外员工戴 N95 - 暂停土方工程	+ 以上全部 户外员工：戴 N95 心肺病患者：室内工作
301–400 危险 防护	+ 以上全部 - 户外员工必须戴 N95 - 起重吊运前检查能见度 - 车辆开头灯	+ 以上全部 户外员工：必须戴 N95 心肺病患者：留在室内
400+ 非常危险 停止	+ 以上全部 - 避免一切户外工作 - 只保留紧急和必要服务，并戴 N95 - 听从国家灾难管理委员会指示	+ 以上全部 全体员工：留在室内 必要服务人员：戴 N95

主管宣布「停止」→ 立刻进入室内。只有必要服务人员可留在户外，并须戴 N95。

其他措施

关好门窗

开空气净化器

搭公共交通

通知员工

每小时查 APIMS